

Agenda Triathlonclinic 2025



	week	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
1	week 10					7-3 Kennismaking- voorlichtingsavond	8-3 Techniektraining zwembad Duikerdel 15: 30uur	
2	week 11						15-3 Techniektraining zwembad Duikerdel 15: 30uur	
3	week 12						22-3 Techniektraining zwembad Duikerdel 15: 30uur	
4	week 13						29-3 Techniektraining zwembad Duikerdel 15: 30uur	
5	week 14	31-3 Fietstraining Vertrek 18:45 uur Geestmerambacht		2-4 Looptraining NOVA 19:30 uur			5-4 Techniektraining zwembad Duikerdel 15: 30uur	
6	week 15	7-4 Fietstraining Vertrek 18:45 uur Geestmerambacht		9-4 Looptraining NOVA 19:30 uur			12-4 Techniektraining zwembad Duikerdel 15: 30uur	
7	Week 16	14-4 Fietstraining Vertrek 18:45 uur Geestmerambacht		16-4 Looptraining NOVA 19:30 uur			19-4 Techniektraining zwembad Duikerdel 15: 30uur	
8	Week 17	21-4 Tweede Paasdag GEEN fietstraining	22-4 RBR GMA 18: 45 uur	23-4 Looptraining NOVA 19:30 uur.	24-4 Fietstraining Vertrek 19:00 uur Geestmerambacht		26-4 Koningsdag GEEN zwemtraining	
9	Week 18	28-4 Fietstraining Vertrek 19:00 uur Geestmerambacht		30-4 Looptraining NOVA 19:30 uur			3-5 Techniektraining zwembad Duikerdel 15: 30uur	
10	Week 19	8-5 Fietstraining Vertrek 19:00 uur Geestmerambacht		7-5 Looptraining NOVA 19:30 uur			10-5 Zwemloop Warmenhuizen Maarten vd Weijdenbad 9:00 uur Techniektraining zwembad Duikerdel 15:30uur	
11	Week 20	12-5 Fietstraining Vertrek 19:00 uur Geestmerambacht		14-5 Looptraining Schoorl in bos 19:30 uur			17-5 Techniektraining zwembad Duikerdel 15: 30uur	
12	Week 21	19-5 Fietstraining Vertrek 19:00 uur Geestmerambacht		21-5 Looptraining Schoorl in bos 19:30 uur			24-5 Techniektraining zwembad Duikerdel 15: 30uur	25-5 RBRBR Waarland 9:00 uur
13	Week 22	26-5 Fietstraining Vertrek 19:00 uur Geestmerambacht		28-5 Looptraining Schoorl in bos 19:30 uur			31-5 Open water training	
14	Week 23	2-6 Fietstraining Vertrek 19:00 uur Geestmerambacht		4-6 Looptraining Schoorl in bos 19:30 uur. Triathlon Stad van de Zon.			7-6 Open water training	8-6-2025 TRIATHLON LANGEDIJK
15						evaluatie ovb datum nader te bepalen		

Fietstraining 19:00 verzamelen

Parkeerterrein aan de Noordzijde van het Geestmerambacht meer.

Looptraining	19:30 - 20:45	NOVA	Atletiekvereniging NOVA Adres: Oostwal 33 - Warmenhuizen
	19:30 - 20:45	Bos	Verzamelen op het éérste parkeerterrein rechts op de Oorsprongweg.
Zwemtraining	15:30 - 16:45		Zwembad Duikerdel te Noord Scharwoude (10 min. van te voren aanwezig zijn)
Buitenwater	In Overleg		Nader te bepalen
Wissel/koppeltraining		NOVA	Atletiekvereniging NOVA Adres: Oostwal 33 - Warmenhuizen

Clinicdeelnemers mogen ook meedoen aan de clubwedstrijden. Het is een goede oefening voor het wedstrijd gevoel en het wisselen tussen de verschillende disciplines. Kijk voor meer informatie op de website van Zwefilo